



**health**

medizinisches training.  
die elisabethinen linz.

## **Sitzen ist das neue Rauchen**

**Dr. Lukas Mantl**

**Montag, 12. November 2018  
18:00 – 19:00 Uhr**

## **Raus aus der Komfortzone - wann Training wirkt**

**Wie überzeuge ich den Körper sich zu verbessern und welche  
Prozesse laufen dabei ab**

**Mag. Dr. Stefan Treichler**

**Montag, 26. November 2018  
18:00 – 19:00 Uhr**

## **Dem Krebs davonlaufen - ist das möglich?**

**Bewegung in der Krebsprävention und -therapie**

**Prim<sup>a</sup>. Dr<sup>in</sup>. Daniela Gattringer**

**Mittwoch, 9. Jänner 2019  
18:00 – 19:00 Uhr**

**Bei Interesse bitte bei der Rezeption anmelden!**

Vortragort: Trainingsraum **health**

Die Teilnahme am Vortrag ist in der Mitgliedschaft inkludiert.

Partner, Bekannte und Freunde unserer Mitglieder können gerne gegen einen Unkostenbeitrag von € 7,- am Vortrag teilnehmen. (Rückvergütung bei Mitgliedschaft im health)

■ **NEUE VORTRAGSREIHE** ■