

Tag der offenen Tür

Fr, 1. Dezember 2023, 12.30 - 19.00 Uhr

Elisabethinen-Standort Museumstraße 31 und 31 a
elisana, health, ZMPT

WINTERLICHE
VERKÖSTIGUNG:
Suppe, Kuchen,
Tee, Punsch

Gesund
und fit
durch den
Winter

Impulsvorträge

12:30	Hereinspaziert und herzlich willkommen!
13:00 elisana	Wohltuendes für die Schilddrüse
13:45 elisana	Die perfekte Morgenroutine im Winter
14:00 health	Fit in den Alltag
14:30 elisana	Immunbooster: faszial-mental-nutrial
15:00 health	Radfahren als Vorbereitung für den Winter
15:15 elisana	Rückengesundheit am Arbeitsplatz

Workshops

14:00 elisana	Heilströmen nach Jin Shin Jyutsu
16:00 elisana	Starke Abwehrkräfte mit Ayurveda
16:00 health	Koordinationstraining
16:30 elisana	Mehr Lebensenergie mit QiGong
17:00 health	Tanzen ab der Lebensmitte
18:00 health	Wirbelsäulengymnastik
19:00 elisana	Tango Argentino – Tanz der Lebensfreude

Schnupperanwendungen / Expert*innen informieren

elisana	Ayurveda Massage, Strömen nach Jin Shin Jyutsu
health	medi stream® Wassermassageliege
health	Pelvipower Beckenbodentraining
ZMPT	Bandscheibenoperation – wann ist diese nötig?
ZMPT	Was tun bei Schwindel?
ZMPT	Ultraschalluntersuchung in der physiotherap. Praxis
ZMPT	Skoliose & deren Behandlungsansätze (Schroth-Therapie)
ZMPT	Ganganalyse und Behandlungsmöglichkeiten
ZMPT	Podologische Einlagen
ZMPT	Beckenbodenprobleme

HERZLICH
WILLKOMMEN

Programm
im Detail ▶



elisana

zentrum für ganzheitliche gesundheit.
die elisabethinen linz.



health

gesundes training. professionell begleitet.
die elisabethinen linz.

ZMPT MUSEUMSTRASSE
Zentrum für muskuloskeletale Physiotherapie

Partner*innen



gesundheits
netzwerk
die elisabethinen linz